



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 12.10. – 16.10.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЕД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА*Р.155/150 ГР. КОМПОТ*Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВ НЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-41.14 М-33.43 В-152.39 К-1068.59
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА*Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МЕСО И СИРЕНЕ*Р.617/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	СУПА ОТ СЛАВА*Р.84/100 ГР. (1,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА*Р.155/150 ГР. САЛАТА ДОЛМА*Р.496/50 ГР. КОМПОТ*Р.646/100 ГР.	БИСВИТЕНА ТОРТА*Р.612/100 ГР. (1,2,6) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-34.54 М-33.43 В-152.39 К-1068.59
СРЕДА	ТОРТА С 10 ЧАСА*Р.919/100 ГР. ПАСТЕТ ОТ БАРЕНИ АЙЦА СЪС СМЕТА И ЗЕЛЕНЧУК*Р.675 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЛЕЩА*Р.679/100 ГР.	САРАТОР*Р.125/100 ГР. (1,4) ПАСТЕТ ОТ МЕСО И СИРЕНЕ*Р.617/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ*Р.496/50 ГР. КРЕМ КАРАО*Р.397/150 ГР. (1,2,4)	РОГАЧ*Р.603/85 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-27.38 М-36.06 В-124.84 К-946.05
ЧЕТВЪРТАК	БИО ПЛОД КОТЛЕВЦЕВСКИ ТУТЛАНИК*Р.686/106 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО*Р.503/150 ГР. (1)	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА*Р.801/150 ГР. (1,2,4) СВИНСКО МЕСО ТАС КЕБАТ*Р.279/150 ГР. (2) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ*Р.496/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТИЦИА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НЕКТАР*Р.676/100 ГР.	Б-44.27 М-48.32 В-120.06 К-995.94
ПЕТЕК	ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С ШУМКА*Р.617/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.805/100 ГР. (1,2,4) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР. (1,4) САЛАТА СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ*Р.1607/50 ГР. ПЛОД*Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС И ПЛОД*Р.368/150 ГР. (1)	Б-36.06 М-40.85 В-103.28 К-927.08

СЪДЪРЖАНИЕ НА МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНАВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, 3 СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖЕЧЕНИЦА, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТИХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 12.10.- 16.10.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО,ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД/100 ГР.	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	СУПА С ТОЛЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125/100 ГР. ЯКНИИ ОТ ЛЕША Р.155/180 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.919	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.608 БИСОРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ВТОРНИК	КОЛНИ КЕКЪ СЪС СПАНАК Р.72 БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.63 БИСОРИЗОВО МЛЯКО Р.420	ЗЕЛЕНУК	СУПА СТАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84/100 ГР. РИБА С ОРИЗ И ЗАЛЕЧУВАНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.243/150 ГР. (3) САЛАТ ДОМАТИ Р.498/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ, ЦАРЕВНИЦИО НИШЕСТЕ И БИСОРИЗОВИ ПРОДУКТИ Р.512 БИСОРИЗОВО МЛЯКО Р.420
СРЕДА	ХЛЯБ СЪС СЪСВЕДНАЛЕНА И ПЕЧЕНА СЪС СЪСВЕДНАЛЕНА И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	СУПА СЪС СЪСВЕДНАЛЕНА И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.84/100 ГР. САЛАТ ДОМАТИ Р.498/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.608 БИСОРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ЧЕТВЪРТА	САНДВИЧ С АВОКАДО И ДОМАТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.21 ЧАЙ Р.673	ЗЕЛЕНУК	ЗЕЛЕНУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.801/100 ГР. СВИНСКО МЕСО ПАС КЕБАП С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.273/150 ГР. ПЛОД Р.920 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ХЛЯБ И ЛЮТЕЛИЦА Р.23 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675
ПЕΤΥК	ЛЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА СЪС ЗАЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.805/100 ГР. КАРТОФИ ЯКНИИ Р.158/150 ГР. САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНОЛЕЙКС С БИСОРИЗОВО МЛЯКО Р.77/150 ГР. ПЛОД Р.919

ДИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРИСЪЩО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАКЪДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪЩВАЩИ В МЕНИЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

08799996815



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 12.10. – 16.10.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЕД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПЕТАК	ВЪСКИ СЪС СЛАДОЛИКО И ОБЕД ПЕЧЕНА ЯЙЦА ГР. (1,2,4) АЙРЪН*Р.417/150 ГР. (1)	СУПА СТОПАНЕЦА С МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯЙЦА ОТ ЛЕЩА*Р.155/150 ГР. КОМПОТ*Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВ МЕСО С ОБЕДНИ МЯКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЪН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-41.87 М-33.58 В-165.34 К-1125.36
СУБОТА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА*Р.490/100 ГР. СУПА СТОПАНЕЦА С МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯЙЦА ОТ ЛЕЩА*Р.155/150 ГР. КОМПОТ*Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СУПА СТОПАНЕЦА С МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯЙЦА ОТ ЛЕЩА*Р.155/150 ГР. КОМПОТ*Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВ МЕСО С ОБЕДНИ МЯКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЪН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-41.87 М-33.58 В-165.34 К-1125.36
НЕДЕЛЯ	ПЕЧЕНА ЯЙЦА С ОБЕД ПЕЧЕНА ЯЙЦА ГР. (1,2,4) АЙРЪН*Р.417/150 ГР. (1)	СУПА СТОПАНЕЦА С МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯЙЦА ОТ ЛЕЩА*Р.155/150 ГР. КОМПОТ*Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВ МЕСО С ОБЕДНИ МЯКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЪН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-41.87 М-33.58 В-165.34 К-1125.36
ПЕТАК	ПЕЧЕНА ЯЙЦА С ОБЕД ПЕЧЕНА ЯЙЦА ГР. (1,2,4) АЙРЪН*Р.417/150 ГР. (1)	СУПА СТОПАНЕЦА С МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯЙЦА ОТ ЛЕЩА*Р.155/150 ГР. КОМПОТ*Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВ МЕСО С ОБЕДНИ МЯКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЪН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-41.87 М-33.58 В-165.34 К-1125.36

*ПРИСЪСТАВИ В МНОГОТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИМЕРНО ЗАКУСКА СТОПАНЕЦА С МЕСО ИЛИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН ПШЕНИЦА, РЪЖ, СЕЛИК, ОБЕСИ ДР., КАКО И ПРОДУКТИ ОТ ГИХ, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.